

图解催眠术与心理调节



作者：梁素娟著

出版社：北京：中国言实出版社

出版日期：2009.08

总页数：230

介绍：你有失眠吗？你有高血压吗？你常常焦虑不安吗？你想减肥吗？你想戒烟吗？自古以来，尽管催眠术备受争议，但大量的临床实践证明，催眠术在治疗身心疾病、开发个体潜能方面有着其他疗法难以比拟的神奇功效？本书以直观、形象的图解形式，配以通俗易懂的讲解，全面介绍了数十种简单实用的催眠疗法，并针对现代社会的不同人群、不同需要，提出了科学的催眠治疗方案。请你试着把本书放在手边，在闲暇或苦闷的时候，打开它，它可以帮助你更好地认识自己的内心世界，发掘自身的心灵潜力，永葆身心的健康！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350559.html>）查找全本阅读方式

图解催眠术与心理调节 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350559.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350559.html>

书名：图解催眠术与心理调节