

高等院校体育与健康



作者：江仁虎，陈上越著

出版社：厦门：厦门大学出版社

出版日期：2009.08

总页数：284

介绍：《高等院校体育与健康》是为了适应高等学校体育与健康的需要，根据教育部2002年颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神，结合福建省高等院校体育与健康教学的实际情况而编写的。本书以“健康第一”为指导思想，力求做到健身性与文化性相结合，重视课程内容的体育文化含量；同时根据本省高校实际情况，力求做到选择性与实效性相结合，使课程内容贴近学生，为学生提供较大的选择空间。本书具有科学性、健康性、实用性和可接受性。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12336964.html>) 查找全本阅读方式

高等院校体育与健康 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12336964.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12336964.html>

书名：高等院校体育与健康