

妊娠分娩育养 安心孕产怎么吃1000例 全新版



作者：中国早教网专家组主编

出版社：云南出版集团公司

出版日期：2009.08

总页数：252

介绍：本手册由“中国早教网”专家组30位孕产教专家联合编写，权威、放心！孕产期这一特殊时期，准妈妈的生活习惯、营养、调理尤为重要。针对这一时期，本书为孕妈妈奉献孕期生活、营养调整、美食搭配的详细指导方案，分别介绍了孕期食材、十月孕程营养天天呵护、四季饮食要点大公开、营养美味孕产美食推荐等，是孕妈妈安心孕产的良好良师益友。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12336173.html>）查找全本阅读方式

妊娠分娩育养 安心孕产怎么吃1000例 全新版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12336173.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12336173.html>

书名：妊娠分娩育养 安心孕产怎么吃1000例 全新版