

领悟生命的自在 认识人生真谛的20堂心灵禅修



作者：林庆昭著

出版社：北京：中国青年出版社

出版日期：2009.09

总页数：174

介绍：人生旅程中最重要的事，就是积极认真的生活，做自己生命的主人。生命不应该随便浪费，也没有打草稿的机会，所以我们要珍惜每一次机会，认真对待每一天，好好活在当下。虽然人生苦短，但生命的意义在于真实，只要我们愿意省思过去和把握当下，一定能突破人生的困境，领悟生命的自在，活出全新的自己。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12329397.html>）查找全本
阅读方式

领悟生命的自在 认识人生真谛的20堂心灵禅修 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12329397.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12329397.html>

书名：领悟生命的自在 认识人生真谛的20堂心灵禅修