

活出最好的自己 发现、调整与提升 最新版



作者：庞宇编著

出版社：北京：中国长安出版社

出版日期：2009.09

总页数：305

介绍：本书沿着肯定自己调整自己提升自己这样一根金线，从人的思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面多角度出发，全面阐述了一个人活出最好自己需要克服的种种来自于自己的障碍。书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题，解开你思想上的谜团和精神上的枷锁，帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，助你步入成功的殿堂！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12319192.html>）查找全本阅读方式

活出最好的自己 发现、调整与提升 最新版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12319192.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12319192.html>

书名：活出最好的自己 发现、调整与提升 最新版