

给心灵做个按摩 释放职场压力，快乐并高效着



作者：王勖平编著

出版社：北京：中国经济出版社

出版日期：2009.07

总页数：239

介绍：本书是一本有关职场应用心理学的通俗读物。书中内容包括：解压从心开始—心灵自救势在必行、掌控不良情绪法—洞悉自己的内心世界等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12302222.html>）查找全本阅读方式

给心灵做个按摩 释放职场压力，快乐并高效着 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12302222.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12302222.html>

书名：给心灵做个按摩 释放职场压力，快乐并高效着