

豆浆健康法



作者：李鸿奇编著

出版社：汕头：汕头大学出版社

出版日期：2007.10

总页数：175

介绍：本书介绍了豆浆所包含的有益于身体健康的主要成份，对人体的效用，以及如何自制豆浆、做豆浆菜式、用豆浆美容等具体的做法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12298821.html>）查找全本阅读方式

豆浆健康法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12298821.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12298821.html>

书名：豆浆健康法