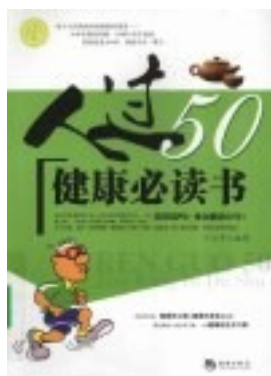


人过50健康必读书



作者：丁大中编著

出版社：北京：海潮出版社

出版日期：2009.08

总页数：294

介绍：本书内容包括：自己有病要早知道、好心态，好身体、想无病要从饮食开始、以自身律动养自身、健康在我不在天、回归到“饮食”、体能是衡量“年轻度”的唯一指标等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12295252.html>）查找全本阅读方式

人过50健康必读书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12295252.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12295252.html>

书名：人过50健康必读书