

孕产期宜忌细节全书



作者：邓北柱编著

出版社：赤峰：内蒙古科学技术出版社

出版日期：2009.08

总页数：479

介绍：《孕产期宜忌细节全书》包括孕前细节准备宜与忌、孕期营养饮食宜与忌、孕期日常起居宜与忌、孕期运动宜与忌等，基本上将孕产期准妈妈需要注意的问题都做了科学的阐述，相信是准妈妈顺利度过孕产期的得力帮手和最贴心的生活顾问。日常生活中少不了有这样或那样的禁忌，对于处于孕产期的女性来说更要注意避忌。当你怀孕以后，你知道自己适宜做什么，又禁忌做什么吗？翻开《孕产期宜忌细节全书》，也许你会找到自己想要的答案，甚至还会有意想不到的收获。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12292564.html>）查找全本阅读方式

孕产期宜忌细节全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12292564.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12292564.html>

书名：孕产期宜忌细节全书