

抑郁，为何不就医？



作者：韩德彦编著

出版社：北京：北京航空航天大学出版社

出版日期：2009.08

总页数：159

介绍：心如如同生理一样会生病，但我们却常常忽略心理疾病，一味给自己加压，直到抑郁边缘而不自知；我们也常常以异样眼光看待有心理疾病的人，其实他们不过是“心理感冒”。台湾临床心理师韩德彦博士，以各类社会事件及案例为指引，与我们分离常见抑郁心理问题的成因、症状和解决之道，引导我们舒缓压力、远离抑郁，在繁忙的都市里保持一颗健康快乐的心。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12292445.html>）查找全本阅读方式

抑郁，为何不就医？评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12292445.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12292445.html>

书名：抑郁，为何不就医？