

不可不知的1000个健康细节



作者：李月英编著

出版社：赤峰：内蒙古科学技术出版社

出版日期：2008.10

总页数：304

介绍：本书从饮食营养、日常居家、旅游和娱乐、睡眠、服饰美容、运动、心理、女性、男性、性爱、疾病防治等细节方面告诉你一年四季、吃穿住行、从头到脚、从里到外不可不知的养生方案和保健技巧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12290333.html>）查找全本阅读方式

不可不知的1000个健康细节 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12290333.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12290333.html>

书名：不可不知的1000个健康细节