

素食养生菜188款 新阶层四季保健



作者：叶俊杰编著

出版社：天津：天津科技翻译出版公司

出版日期：2008.01

总页数：136

介绍：本书是一本细分读者对象、专门介绍素食养生的图书。全书分春、夏、秋、冬四个季节，分别介绍了188款素食养生菜肴，其中除菜品的制作工艺外，还根据读者的需要加入一些烹饪小窍门、健康营养搭配、素食健康理念等内容。为保证书稿质量，作者重新烹制每道菜品并聘请专业摄影师拍照菜品图片附在书上。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12290291.html>）查找全本阅读方式

素食养生菜188款 新阶层四季保健 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12290291.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12290291.html>

书名：素食养生菜188款 新阶层四季保健