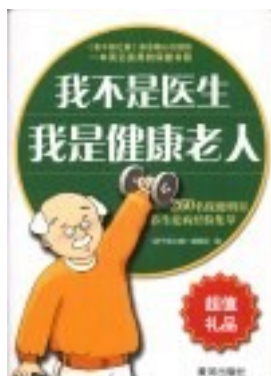


我不是医生 我是健康老人 260名保健明星养生祛病经验集萃



作者：《老干部之家》编辑部编

出版社：济南：黄河出版社

出版日期：2009.01

总页数：240

介绍：本书收集了260多位老年人的健康经验，全书共分五章：长寿之道，运动健身，按摩祛病，保健经验，防治常见疾病的经验。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12289753.html>）查找全本阅读方式

我不是医生 我是健康老人 260名保健明星养生祛病经验集萃 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12289753.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12289753.html>

书名：我不是医生 我是健康老人 260名保健明星养生祛病经验集萃