

自由的心：强迫症自助治疗



作者：（美）布鲁斯·海曼，切莉·佩德瑞克著；陈晓莉，容怡译

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2009.06

总页数：271

介绍：本书介绍了认知行为疗法、暴露疗法及反应干预技巧。揭开强迫症神秘的面纱，详细描述了其症状和病因，为患者提供了简单可行的指导，同时列举大量的例子详述其步骤。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12283879.html>）查找全本阅读方式

自由的心：强迫症自助治疗 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12283879.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12283879.html>

书名：自由的心：强迫症自助治疗