

日本料理助你更长寿



作者：（日）菅原明子著

出版社：世界图书上海出版公司

出版日期：2009.01

总页数：73

介绍：本书共分为日本料理的精华——正月料理、教你学做16道日本正月料理、42道长寿料理三部分。主要包括：正月料理是长寿饮食的精华；正月料理的重箱是长寿食物的浓缩等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12282419.html>）查找全本阅读方式

日本料理助你更长寿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12282419.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12282419.html>

书名：日本料理助你更长寿