

每天给心灵减点压 不抱怨的智慧全集



作者：喻向东编著

出版社：北京：中国长安出版社

出版日期：2009.08

总页数：298

介绍：本书的内容包括：糊涂减压法——做人不抱怨、专注减压法——做事不抱怨、冷静减压法——心态不抱怨、自强减压地——挫折不抱怨等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278832.html>）查找全本阅读方式

每天给心灵减点压 不抱怨的智慧全集 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278832.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278832.html>

书名：每天给心灵减点压 不抱怨的智慧全集