

对人体顽疾说不 兼谈我的养生之道



作者：伍岳炜著

出版社：广州：花城出版社

出版日期：2009.07

总页数：131

介绍：全书分“自作者篇”、“为人篇”、“养生篇”和“美容性趣篇”四个部分。“自作者篇”不分科别，而按发病先后逐个介绍作者跟疾病作斗争的故事，有体会，也有教训；“为人篇”是作者为亲人、朋友和病友治病的案例；“养生篇”是作者数十年学习积累下来觉得行之有效的养生方法；至于“美容性趣篇”，则是作者从小摸索或从他人学习来的点滴小经验。在有关章节还顺便公开作者在干校行医过程中发现的两个颇具疗效的草药验方，值得病友和读者们借鉴。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278800.html>) 查找全本阅读方式

对人体顽疾说不 兼谈我的养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278800.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278800.html>

书名：对人体顽疾说不 兼谈我的养生之道