

经典美白从古法开始 中国修炼魅力第一人张晓梅的极致美白之道



作者：张晓梅编著

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2009.07

总页数：208

介绍：中国美容界翘楚张晓梅解读中国女人极致白之道。《经典美白从古法开始》是市面上第一本结合中医5大阴阳、五行、脏腑、气血、经络的养颜心法，包含74款天然草本内服外敷自制方，32个美白经络按摩操，14种美白泡澡法、95道食疗方的美白全攻略！让你在家就可以用最省钱的方式获得令人欣羡的透亮白雪肌！当保养品难以改善你的皮肤状况，当激光除斑、美白针、焕肤导入疗程解决不了你的皮肤难题，千古中医内调外养的美白智慧，为你彻底解析美白肌肤的秘密！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278440.html>）查找全本阅读方式

经典美白从古法开始 中国修炼魅力第一人张晓梅的极致美白之道 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278440.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12278440.html>

书名：经典美白从古法开始 中国修炼魅力第一人张晓梅的极致美白之道