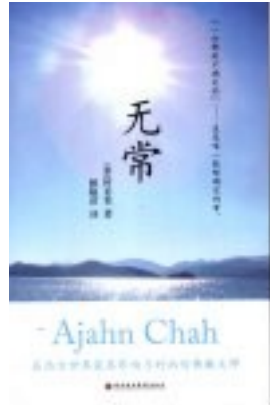


无常



作者：（泰）阿姜查著

出版社：深圳报业集团出版社

出版日期：2008.07

总页数：169

介绍：在本书中，阿姜查以非常简单与朴实的风格，谈论内观诸法的三个特徵：无常、苦与无我，并且提出有力的对治法，让我们可以克服对「改变」的恐惧，包括放下执着、活在当下与从事禅修。阿姜查的教法是以无常为基础，作为修习正念的初始焦点。它是打开大门的钥匙，使人得以进入正……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12274877.html>）查找全本阅读方式

无常 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12274877.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12274877.html>

书名：无常