

# 海鲜肉类食谱500款



作者：安缘编著

出版社：广州：广东旅游出版社

出版日期：2009.01

总页数：190

介绍：随着人们生活水平不断提高，现代人对饮食的要求是越来越高——要吃得科学、吃得营养、吃得健康。 海鲜味美、营养价值高，是人体获得所需蛋白质、矿物质和其他维生素、微量元素的好途径。肉类美食，以其“煎、炒、焖、蒸、炸”等多样化的烹饪方法和丰富营养受到大众喜爱。为了满足众生的口腹之需，本书特地精选7300款生猛海鲜极品和200款肉类美食，配有精美的图片以及简明扼要的制作说明，让你足不出户就能和家人一同分享到那些只有在高级宾馆、富贵大户乃至皇宫膳堂的餐桌上眼可望而口难尝的美味佳肴。本书古今精品荟萃，南北风味俱全，用料多属易得之物，做法简单易学，省时快捷，最适合对美食挑剔的你。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12274043.html>）查找全本阅读方式

海鲜肉类食谱500款 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12274043.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12274043.html>

书名：海鲜肉类食谱500款