

四季泡澡方



作者：朵琳出版部编著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2009.05

总页数：120

介绍：现代人工作繁忙，每日生活在紧张压力之下，想要放松心情，舒解压力，却找不出旅游时间。其实，最简单的舒压方式，就是泡澡。本书介绍了多种泡澡方式，如全身浴、半身浴、手浴、足浴、高温浴、冷热交替浴，纤体浴、美肌浴、排毒养颜浴、活血通络浴、强身健体浴，花果浴、精油浴、中草药浴等，应有尽有。每天只需15分钟，通过不同的泡澡方式和不同的泡澡方，即能泡出美丽与健康。您已知道的，您不知到的，您想知道的，您应该知道的关于泡澡的一切知识和益处都可在本书得到温馨满意的答案。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12269492.html>）查找全本阅读方式

四季泡澡方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12269492.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12269492.html>

书名：四季泡澡方