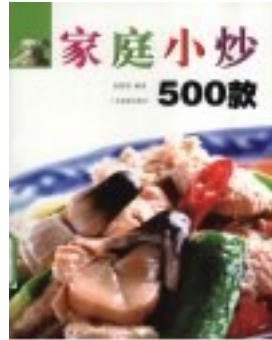


家庭小炒500款



作者：张甜甜编著

出版社：广州：广东旅游出版社

出版日期：2009.01

总页数：212

介绍：烹饪是食者与自然界的桥梁，古语有云：“食无定味，适口者珍。”美食的真正内涵在于食材的普通和食者的广泛认同。将常用食材的鲜美滋味，以健康科学的烹调方式牵引出来，这种“原味呈现”的精神乃烹调之灵魂。本书就是采用常见的大众食材，以美味为核心，以健康科学的烹调方式为原则，教您做出令食者齿颊留香、赞不绝口的美味佳肴，满足餐桌上每一张挑剔的嘴。“清中求鲜，淡中求美”，这是一本健康、美味的私家菜谱。本书精挑细选数百例经典菜肴，款式涵盖各类名菜、美点、靓汤。老菜新做，新菜巧做，南北皆宜，经典实用。本书提及的所有材料均属易得之物，做法亦简便易行。遵此法，则以往那些可望而口难尝的美食便可从高级宾馆、富贵大户乃至皇宫膳堂的餐桌上进入寻常百姓家，满足众生的口腹之需。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12267860.html>）查找全本阅读方式

家庭小炒500款 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12267860.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12267860.html>

书名：家庭小炒500款