

图解三十八式木兰扇



作者：胡金焕等编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2003.05

总页数：95

介绍：本书比较详细地介绍了木兰扇的风格特点、健身价值和练习阶段；介绍了木兰扇对身体各部位的姿势的要求。每个图解除用一般文字说明动作方法外，还对每个动作名称的最后定式图所处的位置进行文字说明。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12265847.html>）查找全本阅读方式

图解三十八式木兰扇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12265847.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12265847.html>

书名：图解三十八式木兰扇