

自制健康果汁128道



作者：朵琳出版部编著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2009.05

总页数：98

介绍：炎热的夏天，最能够带来清凉与美丽的，当然非果汁莫属！用新鲜的蔬菜与水果交织出的缤纷液体，每一杯都有不同的养颜美容、健康养生之功效。不过蔬果的自然营养素不易保存。《自制健康果汁128道》将教你如何事半功倍地用丰富的蔬果、水果喝出美丽的秘诀，让你想不漂亮都难！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12263466.html>）查找全本阅读方式

自制健康果汁128道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12263466.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12263466.html>

书名：自制健康果汁128道