

图解四十二式太极拳



作者：陈升，代林彬编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2003.01

总页数：243

介绍：全书分为上下两篇，上篇介绍了太极拳的起源、特点、整体动作要领及太极拳的基本技术和风格特点；下篇对每个套路配置了动作分解照片，还在每一动作说明后，增加了教学口令、攻防含义、意气配合、动作规格要领要求、易犯错误等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12262334.html>）查找全本阅读方式

图解四十二式太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12262334.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12262334.html>

书名：图解四十二式太极拳