

每天一种新口味十味家常菜1000样



作者：董国玉主编

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2008.04

总页数：255

介绍：如何让每一个家庭成员都对口味，吃得愉快，吃得尽兴，吃出营养，吃出健康，本书是您的最佳选择，更是您幸福“口味生活”的好帮手。全书分为十个部分，介绍了当前非常流行的家常菜十种不同的口味，共计1000道菜肴的制作，并在其中加入了许多健康营养方面的小贴士。所选菜式都是根据现代人的饮食结构和营养需要精心调配而成，为读者精心设计的菜品不仅口味独特，而且营养丰富、诱人食欲，非常方便快捷、简单易学。本书聘请专业厨师专门制作，并由专业摄影师拍摄。全书图片精美，设计精致，内容包含了家常菜四性、七色、十味的科学配餐方法及当今流行的10种最佳口味的家常菜食方，是极具实用性、可操作性、知识性的厨房宝典，让您在满足一家老少胃口的同时，还能掌握许多的营养知识，同时还能让读者在紧张忙碌生活的同时，可以省时省力做出美味佳肴来，充分享受美食为生活所带来的无穷乐趣。让您吃得好，吃得健康！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12249862.html>）查找全本阅读方式

每天一种新口味十味家常菜1000样 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12249862.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12249862.html>

书名：每天一种新口味十味家常菜1000样