

美人就是这样练成的 排毒·美体·养颜



作者：（英）海伦·福斯特著；曲耀群译

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2005.05

总页数：127

介绍：本书内容包括：什么是毒素、机体如何自然排毒、毒素是何时产生的、饮食与排毒、运动与排毒、抵抗污染计划等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12245047.html>）查找全本阅读方式

美人就是这样练成的 排毒·美体·养颜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12245047.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12245047.html>

书名：美人就是这样练成的 排毒·美体·养颜