

馋美人瘦身秘诀 40道减肥必胜餐



作者：朱茱编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2004.03

总页数：210

介绍：本书以图文并茂的形式，以美味、瘦身兼顾为理念，提供了四十套以“少油、低盐、低脂”的健康烹调食谱，详细阐述其材料与制作。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12244937.html>）查找全本阅读方式

馋美人瘦身秘诀 40道减肥必胜餐 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12244937.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12244937.html>

书名：馋美人瘦身秘诀 40道减肥必胜餐