

笑口常开 健康常在



作者：高红敏编著

出版社：海口：南海出版公司

出版日期：2009.02

总页数：197

介绍：《笑口常开健康常在》便是一部告诉人们如何利用笑来治病的书。全书共分七章，从对笑的了解，到笑如何治病、美容、养生、减压等，再到如何培养我们每天的笑容，可谓细致全面地揭示了笑的功能，它向人们展示了笑是世间最好的良药。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12243292.html>）查找全本阅读方式

笑口常开 健康常在 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12243292.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12243292.html>

书名：笑口常开 健康常在