

人体健康宝典



作者：赵秀珍主编

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2009.01

总页数：356

介绍：了解人体，用科学的方法使用和保养，这是人体健康的根本之道。这本书告诉你人体各部分有什么作用，是怎样工作的，容易出现什么故障，以及日常生活中应该怎样养护。这本书中没有灵丹妙药，不能包医百病，也不会危言耸听地吓唬你，只是希望你——了解人体简单而必要的科学知识，增加基本的科学素养，认识常见的保健误区，心明则眼亮。——采用科学的生活方式，养成良好的生活习惯，从细节入手，用科学的方式防病治病。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12235299.html>) 查找全本阅读方式

人体健康宝典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12235299.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12235299.html>

书名：人体健康宝典