

办公族有效解除酸痛完全搞定



作者：李诗应主编

出版社：北京：中国农业大学出版社

出版日期：2009.03

总页数：183

介绍：脖子常常觉得很紧，一动居然还有咯吱声；肩膀硬得举不起来，一动就引起剧烈疼痛；背部整个酸麻胀痛，按压或轻拍反而舒服；打喷嚏或是咳嗽时像闪到腰，直不起来……你的身体酸痛总是反复发作，如影随形吗？本书提供中西医正统疗法及药膳、穴道按摩、芳香疗法、饮食运动等自我……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12232860.html>）查找全本阅读方式

办公族有效解除酸痛完全搞定 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12232860.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12232860.html>

书名：办公族有效解除酸痛完全搞定