

从求医到求己



作者：郭志红著

出版社：北京：东方出版社

出版日期：2007.09

总页数：195

介绍：近几年来，人们对健康的要求越来越强烈，尤其是遭到“非典”袭击后，人们对于健康养生的要求更是渴望有加，本书的作者根据自己几十年的临床经验，从养生的原理、技巧及误区三方面来告诉大家如何保健自己的身体，如何正确养生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12227389.html>）查找全本阅读方式

从求医到求己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12227389.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12227389.html>

书名：从求医到求己