

养生延衰秘笈 全彩图文典藏本



作者：洪蕾编著

出版社：南昌：百花洲文艺出版社

出版日期：2009.01

总页数：180

介绍：养生在于活出生命质量即“养生强体”，焕发生命活力即“养生驻颜”，形与神俱，才能有生命久长即“养生延年”。但养生是科学，需要学习和指导，从衰老中找寻延缓衰老的方法。在中医养生延缓衰老的宝库中总结出一个生命关键：肾中精气；两个重要法宝：教育认同、治未病；三个 ……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12221828.html>）查找全本阅读方式

养生延衰秘笈 全彩图文典藏本 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12221828.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12221828.html>

书名：养生延衰秘笈 全彩图文典藏本