

清心健康法



作者：刘胜金著

出版社：广州：花城出版社

出版日期：2008.07

总页数：192

介绍：《清心健康法》是一部讲述通过调整潜意识和生物信息场以达到健康开智效果的保健书籍，着重突出通过练习、调动起潜意识的积极作用，使人体生物信息场自然有序、阴阳平衡，心宽体健。作者独创了简单易学的“靓丽美容修习术”、“排毒清身法”、“八卦养生冥想法”、“冥想祛病操”等清心健康修习法，图文并茂的读物配上DVD和语音诱导的MP3，满足快节奏现代人静养之需。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12213549.html>）查找全本阅读方式

清心健康法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12213549.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12213549.html>

书名：清心健康法