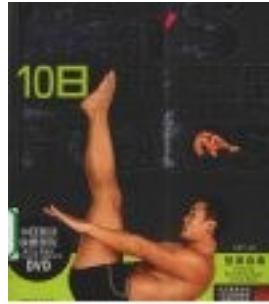


10日塑形你最型 男子普拉提斯



作者：邹康宁编著

出版社：成都：成都时代出版社

出版日期：2009.03

总页数：119

介绍：本书是一本介绍男性健身运动知识的书籍，内容包括：认识普拉提斯、普拉提斯入门须知、初中级Easy必修Pilates等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12208491.html>）查找全本阅读方式

10日塑形你最型 男子普拉提斯 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12208491.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12208491.html>

书名：10日塑形你最型 男子普拉提斯