

营养与食品安全宝典



作者：郭红卫主编

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2009.01

总页数：199

介绍：本书针对大众所关心的食品营养与食品安全等方面的内容进行了详细介绍。在第一篇“食品的营养与健康”中，从膳食推荐摄入量与膳食指南开始，在介绍合理营养膳食的要求和各种食物特点的基础上，再介绍各类营养素以及与营养相关的健康问题。在第二篇“食品安全与健康”中，分别讨论了食品的细菌污染、天然毒素、化学污染、食品添加剂与食品安全，同时介绍了转基因食品的安全与营养评价、食品加工对食品的营养与卫生质量的影响等。本书文字描述力求通俗易懂、深入浅出，具有可读性和普及性、使读者从中学到科学的健康知识，在日常生活中避免营养缺乏或某些营养素过剩的营养不平衡，以及食品污染等问题，真正做到科学营养、健康生活。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12205862.html>) 查找全本阅读方式

营养与食品安全宝典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12205862.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12205862.html>

书名：营养与食品安全宝典