

女人幸福靠自己—在自己身上寻找幸福的答案



作者：橡树国际健康机构编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2008.09

总页数：227

介绍：一个光着脚的人和一个饥饿的人结伴而行。光脚人对幸福的定义是有一双鞋，饥饿的人对幸福的定义是有一餐饱饭，但是当他们看到路边有一个坐在轮椅上的人时，他们突然感觉自己是幸福的：虽然没有鞋穿，但至少还有一双可以走路脚；虽然饥肠辘辘，但身体还是健康的。而轮椅上的人说：“我也是幸福的，因为我还活着。”幸福很常见，也很琐碎。在人的一生中，得到是一种幸福，失去也是一种幸福。人生的幸福取决于我们对生活是否欣赏和接受。当你接受生活赐予自己的一切时，你就可以感受到幸福；当你厌倦生活的琐碎时，幸福就离你很远。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12194620.html>) 查找全本阅读方式

女人幸福靠自己—在自己身上寻找幸福的答案 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12194620.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12194620.html>

书名：女人幸福靠自己—在自己身上寻找幸福的答案