

# 如何度过艰难的日子



作者：诸总著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2009.01

总页数：242

介绍：当我们面对艰难日子的时候，能想出方法摆脱艰难，当然很好；倘若形势限制，无法改变现状，那就用健康的心态来面对它，不怨恨，不绝望，也不逆来顺受，从艰难的日子中汲取经验和成长的养分。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12194611.html>）查找全本阅读方式

如何度过艰难的日子 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12194611.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12194611.html>

书名：如何度过艰难的日子