

钱氏中医养生18法

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaoke.com)

《钱氏中医养生18法》是由钱云,王丽萍,叶静编著的养生图书, 由天津:天津科技翻译出版公司出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	钱氏中医养生18法
作者	钱云,王丽萍,叶静
出版社	天津:天津科技翻译出版公司
ISBN	9787543324039
出版日期	2009-01-01
页数	178
价格	
关键词	养生 (中医) - 基本知识
分类	养生

图书介绍

养生18法, 是在继承前人养生十大要素的基础上结合作者多年从医, 从教的经历, 总结出的。适合现代人健康养生保健需求的长寿方法, 此18法既是简单实用的方法也是养生的法则, 门道和手册。当我们带着发展中医养生健康的理念, 沿着祖先的足迹, 漫步于中医养生的摇篮里时, 并无“念去去千里烟波, 暮霭沉沉楚天阔”的隔世之感, 相反, 当我们在从医、从教实践中领悟到, “人是自然、社会之子, 应当以回归、亲近, 融于自然、社会之道, 养悟自然之生”的中医养生理论真谛时, 我们会发现, 中医养生从热爱、珍重、保养、延续生命开始, 5000年来我们的先人们耕耘形成的中医养生理论与实践正是中华民族的自尊、聪慧所在, 是“中医养生”作为健康思想、健康技艺、健康美德在中华大地上流传至今不衰, 日益受到世人礼敬、赞赏、模仿的根本道理及应用价值的体现。本书通过通俗、简单、实用、一目了然的“中医养生18法”的形式, 展现中医养生“心、身、劳动、行为、生活、

饮食、医药”的理论内涵及具体实施方法。

本书出售、求购与在线阅读地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12189172.html>

更多养生图书推荐: 首页: <https://www.jiaokey.com>

钱云, 王丽萍, 叶静

其他作品: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12189172.html>

天津: 天津科技翻译出版公司

出版图书: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12189172.html>

关键词搜索: 养生 (中医) - 基本知识: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12189172.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务, 支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。