

和自己的心在一起



作者：严文华著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2009.05

总页数：120

介绍：有人认为情绪是我们的朋友：“我体会到满心的喜悦”，有人把情绪看做我们的敌人：“我恨不得自己的心是石头做的，此刻没有任何知觉”。一些情绪千呼万唤始出来，一些情绪却不请自到。情绪是个变脸高手，它可能以各种形式出现在我们身上。我们时时刻刻和情绪在一起，但我们可能并不了解情绪。我们有时会觉得自己成了情绪的奴隶或傀儡，一……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12184085.html>）查找全本阅读方式

和自己的心在一起 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12184085.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12184085.html>

书名：和自己的心在一起