

中医保健全书



作者：王锴词主编

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2009.01

总页数：349

介绍：本书用通俗易懂的方法从健康、美容、养生等几个方面介绍了中医对人体的认识、对疾病的诊断方法以及如何调理身体状态等知识，还为身体不适者提供了参考中药处方、食疗和穴位疗法，并为一些爱美的女士提供了一些美容的小秘方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12178259.html>）查找全本阅读方式

中医保健全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12178259.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12178259.html>

书名：中医保健全书