

体能训练法



作者：龙春生主编

出版社：沈阳：辽宁大学出版社

出版日期：2009.03

总页数：479

介绍：本书包括一般体能训练方法和专项体能训练方法，内容包括对体能训练方法概念的界定和发展力量、速度等运动素质的普通方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12176805.html>）查找全本阅读方式

体能训练法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12176805.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12176805.html>

书名：体能训练法