

慢运动：只有慢运动，才能寿命长



作者：赵之心著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2009.01

总页数：192

介绍：本书内容包括：慢运动——快节奏生活下的新宠；缓言论说“慢运动”；我的地盘听我的——不同的地点，不同的慢运动；为疾病把脉——不同疾病，应该进行不同的慢运动等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12165458.html>）查找全本阅读方式

慢运动：只有慢运动，才能寿命长 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12165458.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12165458.html>

书名：慢运动：只有慢运动，才能寿命长