

学校课余体育训练探索



作者：卢竞荣著

出版社：长春：吉林大学出版社

出版日期：2008.08

总页数：232

介绍：本书内容包括：学校教练员、运动员身体素质的训练、体育训练和竞赛中的营养与恢复、女运动员的训练、课余体育训练环境等共9章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12164787.html>）查找全本阅读方式

学校课余体育训练探索 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12164787.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12164787.html>

书名：学校课余体育训练探索