

生命的保护神 欧咪伽-3脂肪酸



作者：曾晓飞，董彩燕主编

出版社：上海：上海科学普及出版社

出版日期：2009.03

总页数：137

介绍：欧咪伽-3（ ω -3）脂肪酸是什么？如果这个问题在两年前提出，相信很多人是无法回答的。但是随着著名的科学家、营养学家，美国的欧咪伽健康之母阿尔特米斯·西莫普勒斯教授揭示出 ω -3脂肪酸的神奇功效之后， ω -3脂肪酸才渐渐被人们所了解。为了正确、科学地普及 ω -3脂肪酸的知识，作者用深入浅出的写作方法，对人类所接触的脂肪及 ω -3脂肪酸进行了全方位的诠释，通俗易懂、引人入胜。使读者在轻松的阅读中，获得丰富的 ω -3脂肪酸的知识。因此，本书是一本值得一读的科普……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12164690.html>）查找全本阅读方式

生命的保护神 欧咪伽-3脂肪酸 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12164690.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12164690.html>

书名：生命的保护神 欧咪伽-3脂肪酸