

健身运动红绿灯



作者：万里，谢英彪主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2009.04

总页数：231

介绍：本书由运动医学保健专家、养生专家共同撰写，从健身理念、健身方法、四季健身、减肥健身、祛病健身等多个方面进行了详细阐述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12162054.html>）查找全本阅读方式

健身运动红绿灯 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12162054.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12162054.html>

书名：健身运动红绿灯