

百岁健康之路 走进花青素时代



作者：尚选玉著

出版社：大连：大连出版社

出版日期：2003.12

总页数：161

介绍：本书作者提出了一个新的概念——花青素时代。花青素对人体健康有不可估量的影响。人类的健康史已从20世纪的抗生素、维生素时代进入了21世纪的花青素时代。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12158977.html>）查找全本阅读方式

百岁健康之路 走进花青素时代 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12158977.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12158977.html>

书名：百岁健康之路 走进花青素时代