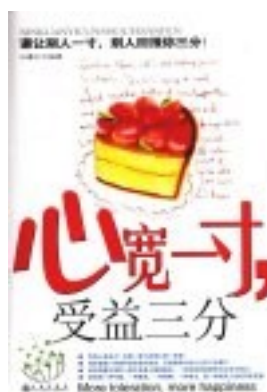


心宽一寸 受益三分



作者：马瑾文编著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2009.03

总页数：286

介绍：一些人意气风发想要有所作为，却心胸狭隘，导致最后一事无成；一些人深爱家人想要家庭和睦，却为小事争吵不休，最后却落个妻离子散；还有一些人稍微不如意就发火抑郁。真是伤肝伤胃又伤人……本书正是针对这些情况，用生活的语言、针对性的故事，让你体会到心宽的益处，教你在各个领域怎么开放自己的胸怀：笑对挫折、善待别人、能屈能伸、包容万物……让你在短时间内学会“宰相肚里能撑船”的心胸，让生活更加美好！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12157885.html>）查找全本阅读方式

心宽一寸 受益三分 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12157885.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12157885.html>

书名：心宽一寸 受益三分