

迅速解除压力的第一本书



作者：郝仁君编著

出版社：北京：中国戏剧出版社

出版日期：2001.04

总页数：335

介绍：本书针对生活的每时每刻，经常遇着或可能遇着的各种压力，提供了一套快速解除压力的大餐秘方，让读者在纷繁的临界线，快速寻找到“突出重围”的最好招式。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148848.html>）查找全本阅读方式

迅速解除压力的第一本书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148848.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148848.html>

书名：迅速解除压力的第一本书