

心灵鸡汤 调整心态，做最好的自己



作者：谭小娟编著

出版社：昆明：云南教育出版社

出版日期：2008.02

总页数：309

介绍：本书通过许多富有哲理的生活故事，让人们明白如何才能在当今社会拥有一颗健康的心灵，保持积极乐观的心态，去创造幸福美好的人生。相信读者一定会从中受益，把书中的指导原理运用到现实生活中，获得心灵的洗涤与升华！你无法决定天气，但能够改变心情；你无法选择出生，但能够掌控命运。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148816.html>）查找全本阅读方式

心灵鸡汤 调整心态，做最好的自己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148816.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148816.html>

书名：心灵鸡汤 调整心态，做最好的自己